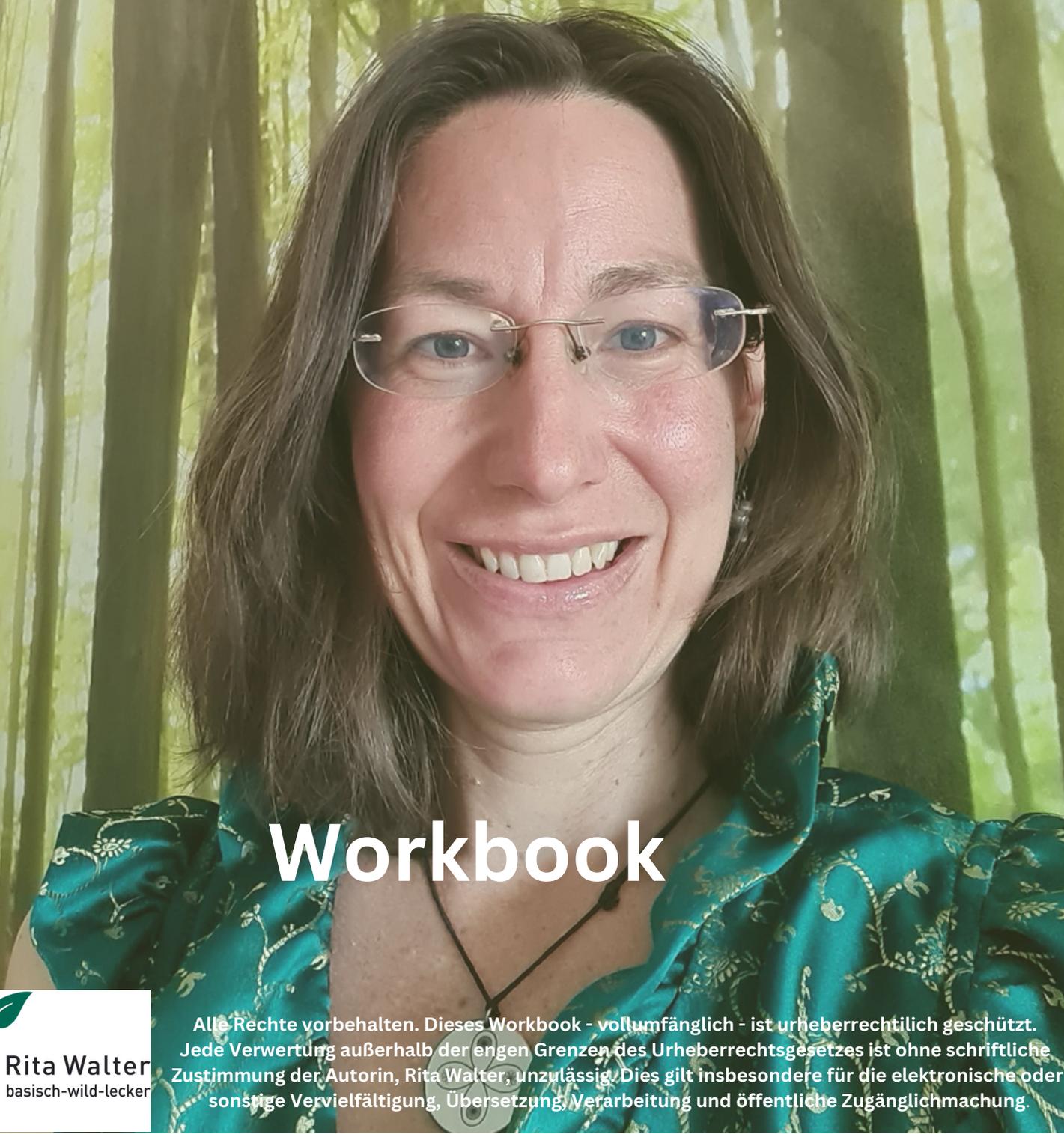


Rita Walter
präsentiert

Unverschämt gesund



Workbook



Rita Walter
basisch-wild-lecker

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Workbook - vollumfänglich - ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Autorin, Rita Walter, unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und öffentliche Zugänglichmachung.



SMART



Ziele müssen definiert sein.

S	_____
M	_____
A	_____
R	_____
T	_____

z.B.

