

WILDES KLASSENZIMMER



Mein Angebot für die 1. - 4. Klasse

In einem liebevoll gestalteten Workshop lernen die Kinder die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen.

Wir starten mit einem von mir entworfenen Bodenbild **DAS LEBENSMITTELRAD**.

Weiter geht es mit einem Experiment über den Säure-Basenhaushalt und einer kindgerechten Erklärung zum Thema Zucker.

Nach einer kleinen Pause, in der die Schüler*innen die Brotzeit begutachten und essen können, geht es nach Draußen, um leicht zu bestimmende, essbare Wildpflanzen zu sammeln.

Abgerundet wird der Vormittag mit dem Zubereiten der gesammelten Pflanzen und dem gemeinsamen Essen. Ein gesunder Nachtisch darf natürlich nicht fehlen.

Workshop: Wildes Klassenzimmer

Gerne können wir in einem individuellen Gespräch die Inhalte der Kurse variieren.

Sprechen Sie mich gerne an.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung.

0170 6738716

rita.walter@basisch-wild-lecker.de

www.basisch-wild-lecker.de



Über mich

Als Mutter von zwei Kindern liegt mir gesunde, kindgerechte Ernährung sehr am Herzen. Durch das Integrieren von essbaren Wildpflanzen in den täglichen Speiseplan kann Kindern die Natur und der achtsame Umgang mit ihr spielend vermittelt werden.

Es macht doch gleich viel mehr Spaß, etwas Grünes zu essen, wenn man es selbst gesammelt hat!



Mein Angebot für die 5. - 7. Klasse

In einem liebevoll ausgearbeiteten Workshop lernen die jungen Menschen unser Verdauungssystem mit allen wichtigen Organen kennen.

**Wir starten mit einem von mir kreierten Bodenbild
DAS VERDAUUNGSSYSTEM.**

Mit Hilfe des Bodenbildes lernen die Schüler*innen, Ihren Körper besser verstehen, und wie sie ihn gerade in der Pubertät mit gesunder Ernährung bestmöglich unterstützen können.

Aus mitgebrachten Nahrungsmitteln und essbaren Wildpflanzen bereiten wir gemeinsam eine Köstlichkeit zu und lassen den Vormittag mit einem gemütlichen Essen ausklingen.



Dauer:

- Die Workshops dauern 4 bis 5 Stunden.

Mitzubringen:

- Wetterfeste Kleidung
- Gartenhandschuhe
- Stoffbeutel
- ggf. Sitzkissen

Kosten:

- 250 Euro
- Fahrtkostenpauschale

